

# 五感巡 ふえす

BODYWORKER ART FES



日時 : 2026年7月4日 (土)  
10:00 ~ 16:30  
会場 : 群馬県庁 1階  
(県民ホール 北・南)  
入場料 : 無料

主催:BODYWORKERによる芸術祭実行委員会

# 五感巡ふえす へようこそ

AoTセラピスト協会  
代表 小森美千代



あなたの大切な五感を、もう一度心地よく呼び覚ます旅へ。

本日は「五感巡ふえす」にご来場いただき、誠にありがとうございます。  
本イベントは、全国から集まったボディワーカーたちが作り上げた  
「癒やしと感性の芸術祭」です。

群馬の4大温泉（草津・伊香保・四万・水上）をモチーフにした会場内を巡りながら、日常の忙しさから少しだけ離れて、ご自身の心とからだの声を聴く時間をお楽しみください。

触れる、観る、聴く、味わう、香る。

あなたの「五感」が心地よく満たされ、内側からエネルギーが巡り出す極上のリトリート体験が、ここから始まります。  
今日が皆様にとって、素晴らしい癒やしと新たな出会いに満ちた一日となりますように。

五感巡ふえす BODYWORKERによる芸術祭実行委員会  
【AoTセラピスト協会 代表 小森美千代】

## 総合受付・インフォメーション

会場案内、落とし物、体調がすぐれない等、  
その他ご不明点やお困りごとがございましたら会場内  
「総合受付」までお気軽にお越しください。  
スタッフがご案内いたします。

この看板が目印

五感巡  
ふえす



総合受付

# ※当日変更あり 会場マップ



## ステージプログラム

伊香保エリア特設ステージのタイムスケジュール

五感巡  
伊香保  
エキシビション

	プログラム内容／出演者
10:00 ~	開会式 (オープニング)
10:30 ~	特別ミニワークショップ 明日から使えるベッドストレッチ 講師：DEW
12:00 ~	エキシビション&即興演奏 ライブペイント：中林 可寶 演奏：有識者会議+麻寿美 スペシャルゲストによる施術
①13:30 ~ ②14:45 ~	ワークショップ コンタクト・インプロビゼーション 講師：上本 竜平
16:00 ~	閉会式 (グランドフィナーレ)

# 草津 エリア / ボディケア

五感巡  
草津



北ホールに大集結した26店舗の  
本格施術体験ゾーン！



ドライヘッドスパ  
専門店 uni /  
Relaxsalon  
MOON



高橋 愛 嶋田 葉月

✓肩や首のお疲れ ✓頭の重だるさ  
✓なんとなく疲れが抜けない ✓リフレッシュしたい  
そんな方におすすめです。

ゆるり\*  
養生サロン /  
柴崎整骨院



ひのまき 柴崎亮太

「もう無理かも」と諦めかけた人が、  
もう一度前を向けるように。整体で人生を変える  
ことを本気で目指しています。

Daisy91 Aroma &  
Body Care Salon



Aya

“香りでゆるむアロマ整体” を体験いただけます。  
香りに包まれながら、  
ほっとひと息つきに来てください。🌿

髪屋HEADSPA  
BEAUTY /  
伸屋HEADSPA  
BEAUTY



Mari Toshiya

伸屋 (のびや) は、「姿勢」と「頭」をテーマに  
した新しいリラクゼーションサロンです。

自然派ケアサロン  
SHANTI



Seiko

足裏は、今の体の状態を映し出す鏡。  
足つぼで体がスッカリする感覚を、  
ぜひ体験してみてください。👣

489 (head spa  
& hair salon



渡邊 佳澄

スパニスト兼美容師、火山石で作られた【かっさ】  
を使用します。首、肩凝りがある方、頭がスッキ  
リしない方へおすすめです。

## SMILE BIJIN



石橋かよ

クリーニングだけじゃケアできない、  
お口の悩み事を改善  
オーラルエステと足裏骨格調整マッサージです。

## AIOLITE / PON PINKY. mimi



おおのまゆ



吉田あすか

アロマセラピストによる癒しのタッチと、  
耳ツボジュエリーによる美しさと心地よさ。  
イベント限定の特別コラボです。

## rakka / あかりさき



カオリ



みゆ

陰陽五行診断と経絡マッサージで出展  
一緒に受けて頂くとおススメです。  
五行図から心と体を見ていきましょう。

## タイマッサージ スクール. Miaru / Private Salon Given



Mai



Asami

タイ式をベースにしたゆったりとしたリズムで  
身体へ寄り添う施術と  
トークセン（木槌）を使っのセッション。

## 美腸salon ジョワイユ



伊東美鈴

腸もみは、腸の動きを促して  
血流と自律神経を整えるケア  
やさしい手技で腸をゆるめてスッキリ軽やかに。

## 瞳の癒®アイ ケア眼精疲労に 特化したケア amitie/ Mサロン



前原美佐子



金田ひろみ

🌟眼精疲労・頭の重さ・睡眠の質にお悩みの方へ。  
“瞳から整える”新感覚の癒しを体験ください。

## Reflexology salon PEARL



柴山けいこ

20分後は軽やかな美脚へ。我慢する痛みのない、  
心地よい刺激の英国式リフレクソロジーです。

## SmileBodyてらびす



寺見佳奈

【イベント限定メニュー】筋膜をほぐして背骨を  
整える『筋膜×背骨リセット体験』

## ファシアケア



村山康之

ファシアケアでは組織間リリースという手技で  
癒着の生じているファシアを丁寧にリリースし、  
神経や筋の動きを改善していきます。

## 家族みんなで通える リラクゼーション サロン. Bonds



植松優太  
植松睦美

SalonBonds

当日は、クラニオタッチ整体/体へのオーダー  
メイドプラン日々を頑張る男性・女性のお客様に  
安心して受けていただけるケアを大切にしています

## ぽかぽかサロン こもれび

はらさわえり



ゆらぎの魔法整体は、まるでゆりかごの中にいるような、ふわっと身体が軽くなる施術です。疲れを癒し、こころもからだも整えていきます。

## 圭BLAB

中村圭宏



その場限りのスッキリ感ではなく、日常の健康へ繋がるヒントをお持ち帰りください。

## Onn ①

矢野ひろみ



相気健康法の氣を遣う足圧を体感じて頂きたい  
氣の巡り 血の巡り をぜひ心と躰で感じてみて下さい。♪

## Onn ②

野上朋洋



今晚のぐっすりの為に・・・お客様から、「まさに千手観音」と言われております。

## gluck

原田由理



あたまほぐし、足ツボ、骨盤ストレッチ、膝下リンパで短時間でもリフレッシュ出来るリラクゼーションをご用意。

## Silent Flow Bodywork

渡辺大輔



やさしく揺らして自然に整うボディワーク  
体をやさしく動かしたり揺らしたりしながら無意識の緊張をほどいていきます。

## POLA化粧品



ハンド & アームエステ20分  
(ハンドトリートメント10分+パック10分目安)  
¥1650

## 呼吸コンディショニング 呼吸を可視し、 変化を体感する

齋藤将也



当日は呼吸計測アプリ「BREVI」を用いて、呼吸の状態が見える化し、呼吸の変化を実感「自分の呼吸を知る」。新しい体験をお楽しみください。

## 固める反射・ 原始反射の統合 ワーク

もりぐちちほこのりこ



本来の自分の感覚を取り戻し、本来の自分を生きやすくなる反射の統合ワーク。

草津良いところ🔥  
がつつり癒されていってください

群馬県、県外含めた  
多くのボディワーカー  
が7/4に県庁に大集合



# 四万 エリア / マルシェ

- ★ 販売
- ★ ワークショップ
- ★ ワークショップ+有料



## 群馬非公認キャラクター

群馬県のご当地キャラクターだよ。頭にだるまを乗せて群馬県を徘徊しているよ。小森さんに素敵なイベントがあると誘いをいただいて癒されに行くよ〜！



## 手廻しオルゴール / 天野譲治

群馬・下仁田で生まれた「GARYU雅流オルゴール」の演奏体験コーナー。

手回しで奏でるやさしい音色、どなたでも気軽に演奏をお楽しみいただけます



## 占い / 田中 武明

社会保険労務士で元信金支店長という毛色の違う占い師です。(四柱推命、気学、手相)

芸術祭では特別料金  
30分 2,000円。  
時間内ならどんな相談でも、やらせていただきます。



## パサールバッグ / SuayLom

バリ島と新潟を行き来してバリ島のいいものをお届けしている「バリのいいものや」さんのパサールバッグを販売します。



## アロマの製品販売 / 森の香。foreal

素材そのものの香りを活かしたオイルなど、当日は色々なアイテムをお持ちしますので、ぜひお立ち寄りいただければ嬉しいです。

- ・エッセンシャルオイル
- ・saromaアロマミスト
- ・ディフューザー類各種



## Nurse Exosome / 石橋宏美

髪の変化、諦めていませんか？成長因子の力で頭皮にアプローチ。看護師が厳選した製品で施術します。

無料毛髪診断と健康な頭皮を目指すためのご案内をさせていただきます😊



## インフルエンサー けーちゃん

Instagramフォロワー数7.9万人。群馬の魅力発信をしているけーちゃんです！"想いが伝わるSNSの作り方"をお伝えします！ぜひブースにお立ち寄りください！



## Touch Me ナニカと遊ぼう

タッチミーは、電気を通すあらゆるものを楽器に変えることができる新感覚のMIDIコントローラーです。隣の人とタッチしながら、音楽を楽しもう！



## 観光リトリート推進課

『癒やしの温泉、豊かな自然、新鮮な食が揃うリトリートの聖地、群馬県。ゆったりと心と体を癒やし、本当のわたしに戻る「リトリート」を体験してみませんか？各種パンフレットを多数ご用意しております。ぜひお気軽にお立ち寄りください！』



## ぐんまフラワーパークプラス

🌸 香りに癒される時間を 🌸

(アクティビティ)

- ・アロマミストづくり 660円
- ・サシェづくり 330円

(マーケット)

- ・アロマミスト
- ・ローズメリッサティー
- ・ローズドロップ
- ・ローズジャム



## かごバッグ / Atelier M

自然の籐を丁寧に編み上げ、本草と組み合わせたかごバッグを制作しています。シンプルで永く愛せるデザインを大切に、季節を問わず一年中お使いいただける“Timeless Basket”をお届けします。

イベント当日は、Atelier Mの定番かごバッグに加え、通常販売しているバッグとはサイズやデザインが少し異なる一点ものもご用意いたします。

こちらはサンプル品のため、イベント限定の特別価格にて販売いたします。



## 前橋市立前橋高等学校

描いて、感じて、つながる世界。

国際理解サークルでは、自分たちの手で世界各国の国旗を描くワークショップと、ユニセフ募金を実施しています。手を動かしながら、遠い国のことに思いを馳せる……。そんな穏やかでクリエイティブな時間を過ごしてみませんか？

小さなお子様から大人まで、どなたでも大歓迎です！



前橋市立  
前 橋  
高等学校

## ジェラートの販売 / Three Brown

「赤城南麓のチーズ工房Three Brown 特製ジェラート！愛情たっぷりに育てられた牛たちのミルクが織りなす、濃厚で爽やかな味わいをぜひお楽しみください。」



たくさんの体験と可愛い雑貨  
美味しいものが集まるよ  
楽しんでいってね。





洋服以上にあなたと日常生活をともにしているのがメガネ。それだけ長い時間「メガネのかけ心地」をゆっくりとかけ比べて五感で感じてみませんか？

## コーヒークスで作る消臭剤 ワークショップ



今回、イベントの後援をさせていただいている「大和屋珈琲 (YAMATOYA COFFEE 32)」様より、@yamatoyacoffee32 コーヒークスとペーパーをご提供いただき、特別なエコワークショップを開催します！本来なら捨ててしまうコーヒークスが、お部屋や靴箱を優しく守るスタイリッシュな消臭剤に大変身！当日のブース運営は当スタッフが担当いたしますので、どなたでもお気軽にお立ち寄りいただけます。心とからだを癒やしたあとは、珈琲の心地よい香りに包まれるサステナブルな体験をぜひお楽しみください🌿



## 焼きまんじゅうマフィン・サンドイッチ・コーヒー販売 / 「MOO CAFE」



いまや前橋の銘菓として大人気の名物『焼きまんじゅうマフィン』を販売いたします。お土産にも大人気の一品を、ぜひこの機会に味わってみてください。

さらに、色々な味が一度に楽しめる「はとぼのサンドイッチバラエティパック」や、営業許可施設で丁寧に抽出・パック詰めされた、安心・安全でひんやり美味しい「特製アイスコーヒー」も登場します☕



## タイパンツ・トライバル&アジアファッション / cèto (チェト)



タイ・ネパール・インドから衣料や雑貨を輸入し、オンラインで販売中。主力はタイパンツ！スタンダードな無地から柄物まで、オリジナル商品を含め様々なタイパンツを取り揃えております。

芸術祭では、今季の新商品や、昨年好評だった訳ありお買い得品もお持ちします。実物をお手に取ってご覧いただける機会はなかなかありませんので、ぜひお立ち寄りください🌟



## キーホルダー、トートバッグなどに、圧着ワークショップ コネクト合同会社



群馬の刺繍屋さん🧵コネクト合同会社です。芸術祭では、キーホルダー、トートバッグなどに、圧着ワークショップも開催🌟

お気軽にお立ち寄りください😊🌟



# 12:00は伊香保へ 伊香保 エリア / 大集合 出演アーティスト紹介

この看板が目印

五感巡  
伊香保



エキシビジョン

## 有識者会議（即興音楽）

にれいとしゆき / KPC / 清水和美  
の3人からなる、世界各地の民族楽器や音具を持ち寄り、  
ジャンルや国境を越えた音楽を探るユニット。

即興や対話を大切にしながら、その場でしか生まれない響きを紡いでいる。



## 中林 可實（ライブペインティング）

「心やエネルギーなど、目に見えない、けれど在ると感じられるもの」を  
目に見える絵として表現することをコンセプトに、創作する画家・アーティ  
スト。アクリル絵画制作をベースに、  
演劇・ベリーダンス・絵のモデルなどの経験を統合した  
ライブペインティング・パフォーマンス等でも活躍



## 麻寿美（クリスタルボウル）

クリスタルボウルヒーリングプラクティショナー  
プライベートサロンRera 主宰  
Crystal bowlの音色と、さまざまなジャンルの音楽との出会いに魅せられ、  
研鑽を積みながら演奏活動を行っています。  
自宅サロンでは各種セラピーにも音を融合させ、心と体に寄り添う癒しの時  
間を届けています。



## 上本 竜平（コンタクト・インプロビゼーション）

2013年に都内に、からだと重力の関わりから生まれる動きを軸にしたコンテン  
ポラリーダンスのスタジオを開く。「触れる」ことから始まるコンタクト・  
インプロビゼーション (CI) の手法をベースにした、ダンス経験を問わず参  
加できるワークを国内外で実施。ボディワーカーやセラピスト、医療福祉の  
現場等からも関心を集め、各地でワークショップを行っている。

<https://aapa.jp>



## DEW（ベッドストレッチミニ講座）

特別なミニワークショップの開催が決定いたしました。  
今回のテーマは「明日から使えるベッドストレッチ」。  
タイ古式マッサージの要素を取り入れ、  
いつものベッド施術にプラスαできる  
実践的なテクニックを、  
60分のミニ講座にギュッと凝縮してお届けいたします。



# 水上 エリア / スペシャル

五感巡  
水上



スペシャル

4名のセラピストによる至高の特設施術エリア

## 大原 正興 氏

タイ式セラピスト歴26年。  
2017年にフランス発の  
ボディワーク「Wuotai  
Osteodance (ウータイ)」を  
日本へ初導入した第一人者。  
2026年、セラピスト自身の意識や視点の変容、  
身体の使い方の向上を目的に新しい講座シリーズ  
「Art Flow Maps」を考案。



自由度の高い表現と深いリラクゼーションを  
両立するセッションスタイルの普及を通じ、  
業界全体のクリエイティビティ向上を牽引し続け  
ている。

## 高木 らん 氏

巣鴨CREIL/ゴルフ練習場内  
UPSET.CREIL  
都内で2店舗の経営、  
セラピストをしております。  
タイ古式マッサージ、  
スポーツ整体、ウータイなど、様々な学びをし、  
オリジナルの施術フローティングセッションを  
提供しております。心と体に刻む体験を是非！



タイ古式マッサージ世界大会  
2023Japanese style部門3位/  
AMC2026 タイ古式マッサージ部門  
オーディエンス賞受賞

## 陽蘭 氏

眠れるリトリートサロン  
Hitsuji (宮城) 主宰/  
Art Flow Therapy  
メインオーガナイザー



タイ古式マッサージに、  
ヨガの身体知とクリスタルボウル奏者として培っ  
たリズム感覚を融合。

境界をほどく柔らかなフローで、海を漂うような  
心地よい一体感に誘い『深く眠れるからだ』へと  
整える。

## Masa 氏

埼玉県越谷市 風猫fu~Nya

日本で数少ない  
タイヴェディックボディワ  
ーカー。全国で施術会やワーク  
ショップを開催。  
立体的で浮遊感のあるフローは  
カラダの深部に働きかけ静かに、深く、ほどく。



## 丸山 奏 【フォトグラファー】

会場内の写真を撮らせてい  
ただきます！ライフフォトグ  
ラファーの丸山奏です！  
普段は、あなたの想いを一步  
へつなぐをコンセプトに、対  
話を交え、想いや空気感まで  
を込めたプロフィール・宣材  
写真を撮らせています！



## Suay Lom 【タイ古式リトリートサロン】

本イベントを全面サポートす  
るSuayLomの特設ブースも  
水上エリア。  
日頃のサロンを飛び出し、  
会場を訪れる皆様に特別な癒  
やしのエッセンスをお届けし  
ます。お気軽に  
お立ち寄りください。



# J!NS POLA



YAMATOYA C☉FFEE 32

上毛新聞社

ぐんまフラワーパークプラス

群馬県観光リトリート推進課

*SuayLom*

〒371-0231 群馬県前橋市堀越町551-9

TEL : 027-257-8458 SuayLom

AoTセラピスト協会 <https://aot-3.jimdosite.com/>

主催: BODYWORKERによる芸術祭実行委員会