

夏休み！キャンプ場で おやこ野草講座！

サバイバルに役立つ野草料理

7月19日（日）

野草の学び
自然の恵みをいただく時間



野草フィールドワーク

野草の見分け方講座
音楽を使った楽しい野草探し
プログラムあり



野草調理

キャンプ場でも作れる
野草のおかずを作ります。
親子で野草調理にチャレンジ！



食事～交流

各家族のテントブースで
食べてもOK！



講師：山田証

山菜ソムリエ
森林インストラクター
シンガーソングライター
一年中野草を食べて暮らす野草のプロ

▲ 第一部

キャンプ場の野草で
昼ご飯作り

11:00~13:00

※主食となるご飯やおにぎり等、各自ご持参ください。
調理は野草を使ったおかずを作ります。

▲ 第二部

キャンプ場の野草で
夜ご飯作り

16:00~18:00

¥ 料金

1プログラム：5,500円/親子
（大人1名・子供1名）

※ご家族参加で追加の場合+1,500円/名

大人单独の場合：3,500円/名

※別途キャンプ場利用料がかかります。



日帰り・宿泊
どちらでも可能です。



群馬県オートキャンプ場

十二の杜

〒377-1701 群馬県吾妻郡中之条町大字入山4049-28 TEL：0279-82-5576

お電話が繋がらない場合はLINEにてお問合せ下さい。
<https://line.me/ti/p/Amsqehxcwc>

お申し込みはQRコードから



清流のそばに広がる自然いっぱい
ミヤマクワガタの採集ができる
人気キャンプ場です！