

フットケアの日
市民啓発イベント

参加無料

予約登録も
不要

ASHISM

2026

アシイズム



今日から変わる！10年後の足

開催
日時

2月1日 日

群馬県庁 1階

11:00 ▶ 15:00

県民ホール(北)

10:30 受付開始

※県民駐車場(県庁内駐車場) 2時間無料



ぐんま足人の会
ホームページ



足を知って、楽しく生きるための企画がいっぱい



体験して学ぶ

- 足のお手入れレッスン 巻き爪・割れ爪予防の第一歩
- ウォーキング&ランウェイ体験 健康な歩行は足指トレーニングから！
- 足の保湿クリームづくり あなただけのオリジナル！※参加有料
- 足人かるた大会 遊びながら足を学べるすぐれもの
- ハンドマッサージのサービス
- 足のもみほぐし体験
- 靴選びのコツ ■ 飲食ブース

聴いて学ぶ - 講演と相談会 -

- 11:10~ 「足人かるた」の歩む道
岡田克之先生 桐生厚生総合病院
- 11:25~ あしもとから考える糖尿病のはなし
山田英二郎先生 群馬大学医学部附属病院
- 13:00~ 当り前の”歩く“を守る
~足の動脈硬化を知ろう~
天内士郎先生 群馬大学医学部附属病院
- 13:15~ 身近なところから考える わたしのスキンケア
岡部美保さん スキンケアサポートプロジェクト ひふ・うふふ 代表
(在宅創傷 スキンケアステーション 代表
皮膚・排泄ケア認定看護師)
- 13:30~ 足から支える、歩きと健康
下山秀行先生 群馬リハビリテーション病院

※時刻は目安です

講演の後に相談会を実施します

主催：ぐんま足人の会 共催：群馬がんアカデミー、群馬大学医学部脳卒中・心臓病等総合支援センター、ぐんま子どもの足育実行委員会

後援：群馬県、群馬県医師会、群馬県看護協会、群馬県健康づくり財団、群馬県糖尿病協会、前橋市、前橋市教育委員会、前橋市社会福祉協議会、前橋市観光コンベンション協会
群馬大学医学部附属病院、原町赤十字病院、あがつま医療アカデミー、大誠会内田病院、上毛新聞社、群馬テレビ、エフエム群馬、まえばしCITYエフエム、高崎前橋経済新聞
桐生タイムス、前橋新聞mebuku、群馬よみうり、読売新聞前橋支局、日本フットケア・足病医学会、日本フットケア・足病医学会関東・甲信越地方会、日本皮膚科学会群馬地方会
日本褥瘡学会関東甲信越地方会群馬支部、群馬実地皮膚科医会、群馬NST研究会

協力：群馬県観光物産国際協会、前橋フリモ、ブラウ

協賛：サイトウグンマ、福祉ネイルサロンbloom、シューマート、プチサロンなごみ、株式会社ALL HAPPY NURSINGオールハッピー訪問看護ステーション
P.O.サポート、バリアフリー貸別荘 たいらの湯、POLA高崎駅東口店、医療法人石井会石井病院、森村デンタルクリニック、もりむら内科、希望館病院
Abeby、(一社)群馬県ボールウォーキング協会、トータルポディケアサロンSALA 順不同

*ぐんま足人の会は、赤い羽根共同 基金のご支援をいただいています

